

在天主面前每一個人的生命都非常寶貴，我們是祂的心肝，祂為我們每一個人派來了聖子，以祂的十字架苦難和死亡救了我們。祂還不斷在窮人、病人、甚至罪人身上受苦。祂在弱小者身上遭迫害、祂在善良人身上受中傷，祂在無辜者身上被殺害。

願祂讓我們明白，和祂一起被釘在十字架上是我們的光榮、我們的福份。如果我們自覺還未跟祂上了十字架，那末讓我們站在祂十字架旁邊、站在窮人、弱者的一邊，這就是尋求天國的義德（福音），這就是做基督忠信的僕人（讀經二）。

「害怕」多是本能的，「多憂慮」可能是先天的，但我們不要怕我們的「害怕」，也不要因「多憂慮」而更憂慮。在意識和意志的層面，用理、用信仰，解放我們自己，像小孩子一樣，依賴天父，信賴祂慈母般的關懷。

為什麼我們要驅除憂慮，抵抗害怕？因為憂慮、害怕是消極的，使我們自我關閉、怨天尤人，使我們退縮、被。堅信天主既大能又關愛我們，那末我們在任何逆境中都不會搖。

這不是阿Q精神，因為我們知道處境的嚴峻，承認我們自己的無助，但我們以天主為「磐石」、「救星」、「堡壘」。創造天地萬物的主宰，給生命與花草，賜糧食與飛鳥的天父難道不能照顧我們嗎？降生成人為我們受苦受難的救主，難道會不同情我們嗎？

我們大概不敢效法聖女大德蘭，她對天主說：「主啊！請賜我受苦，否則，不如讓我死去吧」。我們至少可以呼喊說：「主啊，我把我的靈魂托付在手中」。

在自己心中驅除了憂慮，我們才能積極地忘掉自己去關懷別人，使這社會更像一個家。

2月26日 (星期日)	常年期第八主日
	依撒意亞先知書 49:14-15 聖詠 62:2-3,6-7,8-9 格林多前書 4:1-5 瑪竇福音 6:24-34

和平綸音 信賴慈愛的天父 吳智勳神父

福音的訊息直接清楚：基督徒必須是鹽與光。山中聖訓的地點在加里肋亞湖邊，附近有鹽城，方便漁民把魚穫醃鹹保存；湖邊有山，山上的屋晚上有燈光，湖邊的人清楚看到。耶穌就地取材，以老百姓每日見到的東西作比喻。作鹽作光並非一個泛泛的邀請，而是向每人堅決的要求。基督徒必須是鹽是光，不是鹽不是光，就不是基督徒。

今日福音的組織很緊湊，耶穌一開始便提綱挈領點出主題：「人不能事奉兩個主人」。祂舉的例子是天主與錢財，人只能在這兩個主人中做選擇。可能那時代人最需要的是錢財，有了錢財，甚麼事情都可解決。換了今天的術語，人要在天主與自我之間做基本選擇；人不論擁有甚麼，歸根究底都是為了自己。這也是亞當面臨的選擇：天主抑或自我。以後的人總要在這兩個主人中做選擇。

時代不同了，今天的人覺得事奉兩個主人不是問題，做兩份工作，為兩個老板服務是尋常的事，不會產生愛一個及恨另一個的問題。不過，耶穌的時代是不可能的事。所謂主人，是指奴隸的主人；奴隸是主人的產業，一生都是奴隸，完全受主人支配，沒有服務他人的可能。耶穌認識這個情況，以此事實指出，人必須選定一個主人。

慮的心態，喜樂地欣賞生命的美好。

假如人選定天主作主人的話，就必須有相稱的行為。消極地說，不要憂慮，特別是生活所需。當時的奴隸是不憂慮生活的必需品的，因為完全由主人提供。這些都憂慮便很可憐了，連奴隸都不如。耶穌舉飛鳥為例，天主是牠們的主人，供給牠們一切，所以牠們不會憂慮。耶穌並非叫人不工作，不計劃，而是叫人不要憂慮，信賴天主這個主人。除了這個原因，憂慮事實上解決不了問題，憂慮不會使人的壽命增長一點，反而使人看不到生命的美好，生命的喜悅。不少無信仰的人也悟出這個道理，莊子幻想自己是大鵬鳥，逍遙遊於高天之上；孟子欣賞水中的游魚，怡然自得其樂。無靈的動物尚且感受到造物主所賜那種無憂無慮的快樂，有靈的人類卻憂慮多多，未能領略天主自會照顧一切。

耶穌再舉百合花為例，它的壽命極短，可能只有一天，天主尚且裝飾得那麼美，那麼令人喜愛，何況是人呢？天主豈不把更美好的東西賜給他嗎？終日憂心忡忡不但錯過天主的恩賜，更不能自由地欣賞天主的創造。耶穌叫門徒不要像外邦人那樣憂慮，因為外邦人所信的神祇古靈精怪，既會猜忌，又擅報復，人不敢開罪，但又怕這些神祇提出諸多要求。耶穌指出天父是慈悲的，門徒不須像外邦人那樣憂慮。

消極地不憂慮還不夠，基督徒更要積極地尋求天主的國和它的義德。生命中最重要，並不是要尋找甚麼「東西」，而是尋求「天主」本身，尋求與耶穌在一起，建立一密切的關係。耶穌的來臨就是天國的來臨，難怪祂出來傳福音時便說：「天國臨近了」，又說：「天主的國已來到你們中間了」（路 11：20）。基督徒不但尋求天主，更要按祂的意思去生活，這才算追求天國的義德；這是生活最高的優次，最基本的方向。其他生活所需，天主自會照顧。這也是「天主經」的態度，首先是：「願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上」，然後才提到「求你今天賞給我們日用的食糧」，天主自會知道我們所需的日用糧是甚麼。

信仰要求我們做選擇，從天主與自我（或世物）中做一基本的抉擇，我們不能左右逢源，兩個主人都要。從事奉天主，追求祂的國中，我們認識到生命的一切都是天主的恩賜，找尋基督是我們生命的目標與方向，其他生活上的需要都是次要的，相信慈悲的天父自會照顧。把一切交在天主手裡，我們才有一份內在的自由，掃除憂

朝夕相隨 不要憂慮 陳日君主教

不要擔心，不要憂慮，不要害怕。好像是耶穌的口頭禪。當今教宗也學了祂，在被選為教宗後首次和信徒見面時也說了「不要怕」。本人牧徽上的拉丁格言也意譯成「洵湧波濤莫驚怕，平安抵岸全靠祂」。

其實也正是因為有人怕，所以需要有人叫他不要怕。那末先讓我們了解人為甚麼怕，有甚麼理由要怕。

人人都有不少理由擔憂害怕：突然發現我患了癌症！考試成績欠佳，老師、家長都給很多壓力。多次告解常犯一樣的過錯，是不是永沒有希望改過了。朋友對我有嚴重誤會，好像怎樣解釋都說不清了。

工作上的要求越來越多，逼得透不過氣來。失業了一段時間，對再找到工作越來越無信心，覺得自己已是一個無用的人，家裡有老有少都等著我的一份薪水，怎麼辦？

醫學先進的香港竟讓 SARS 奪去了 300 條命！回歸以後貧富懸殊越來越厲害，經濟低微時政府向窮人開刀，市民順從政府的反教育，擁抱集體自私，歧視弱勢社群，排擠港人的骨肉，剝削外傭。奉承的文化使香港人喪失了自尊。

九一一好像一場惡夢，拂之不去。報復 的戰爭，又啟 了暴力的不斷升級。種族之

間的仇恨彷彿永無止境，暴徒竟忍心殺害數 個天真的兒童，人不是變了野獸？恐怖活 到處都發生，這個世界上還有安全的地方嗎？

究竟天主在哪裡？祂已忘掉了我們嗎？天主回答我們說：「母親怎能忘記她親生的嬰兒？縱然她們忘記，我也不會忘記你！」（讀經一）面對一切使我們憂慮的困境，祇有在天主內我們的靈魂才獲得安寧（答唱詠）。